



Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,40
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,82
	Йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55		9,00
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Яблоко свежее	371	0,4	0,0	28,0	117	458	40,79
	Апельсин свежий	438	0,4	0,0	28,0	117	458	54,77
	Цена завтрака	136,89						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	4,12
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,93
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,27
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,99
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,63
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,30
	Фрукт яблоко	209	0,4	0,0	28,0	117	458	22,99
	Цена обеда	109,23						

Меню №1 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,41
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,19
	Йогурт	100	4,5	1,7	5,5	55		9,00
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Яблоко свежее	585	0,4	0,0	28,0	117	458	64,40
	Апельсин свежий	219	0,4	0,0	28,0	117	458	27,38
	Цена завтрака	138,41						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	4,19
	Суп с овощами и крупой с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,15
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	27,46
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,61
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,66
	Хлеб пшеничный	78	1,6	0,8	35,2	154		4,93
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,60
	Сыр порционнно	23						18,10
	Цена обеда	107,70						

Диетсестра
Повар

Л.Ю. Брандт

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева